


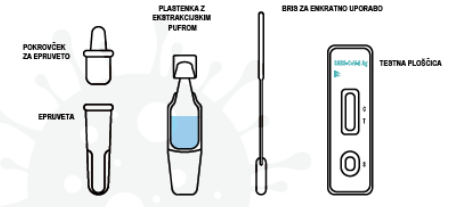
Prostovoljno samotestiranje dijakov na SARS-CoV-2

Dragi dijaki, spoštovani starši/skrbniki, s strani Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport smo prejeli **navodila za izvedbo prostovoljnega samotestiranja dijakov na domu**. V skrbi za lastno zdravje in za vzpostavitev varnega šolskega okolja za vse udeležence, vabimo dijake in dijakinje, da se doma enkrat tedensko samotestirate s hitrimi testi, ki jih boste ob prijavi prejeli v šoli.



NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE

6 KORAKIH



NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD

Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje: **01/478 68 48**, vsak delavnik med 8:30 in 15:30

PREDE SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO. PO TREH DNEH JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

1




Prilavi celoten komplet:

- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstrakcijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.


2



ODSTRANI EKSTRAKCIJSKI PUFR

Odstrani pokrovček na plastenki in ekstrakcijski pufr prelij v epruveto

3



V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.

- Bris potieni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z brsom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

4



Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrti ga vsaj 5 krat.

5

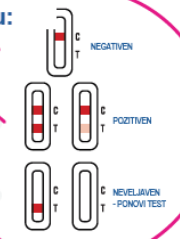


Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Iz epruvete previdno nakapljaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

Počakaj 15 minut



Rezultat je tu:



NEGATIVEN

POZITIVEN

NEVELJAVEN - PONOVNI TEST

POZITIVEN REZULTAT?

POTREBNA JE SAMOIZOLACIJA. NE DVAJAJ SE Z LJUDMI. STARIŠI NAJ TE PRI TVOJEM ZDRAVNIKU NAROČILO NA POR TESTIRANJE

NEGATIVEN REZULTAT?

LAKO SE VPIREŠ V ŠOLO. SE IMPREJA UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE. SIRIENKA BALEZNI.

Povezava na video:

<https://youtu.be/Ljc9hG7xsFU>

Dodatne informacije dobite na tel. št. Ministrstva za zdravje RS, 01 478 68 48, vsak delavnik med 8.30 in 15.30.